



El poder de encender tu altar

Lic. Ana Kerman | @portal.ank





Espacio sagrado de conexión

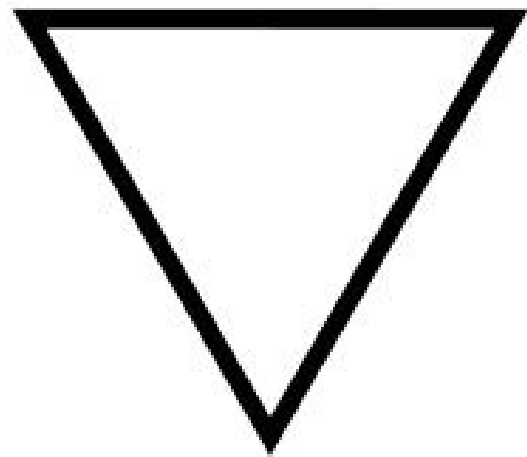
“Altar” (del latín *altare*) significa **ELEVACIÓN** y simboliza un espacio de consagración espiritual y de profunda conexión con tu esencia **SAGRADA** y **TRASCENDENTE**.

Crear un altar en casa es un ritual de **CONEXIÓN** espiritual, concentrar tus energías y recordar el pulso vital de la existencia, cultivando la serenidad y el silencio interior.

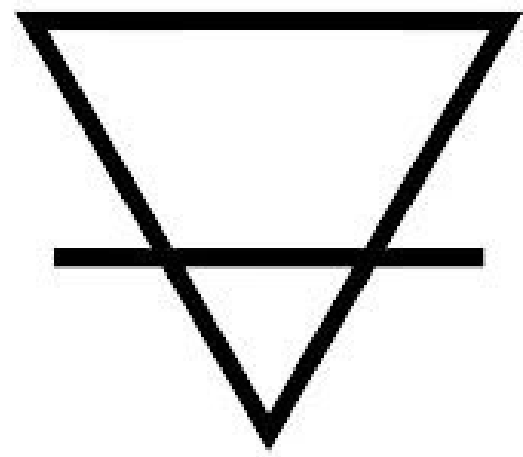
Es un **RECORDATORIO VIVO** de tus valores y propósitos. Es la fuente que concentra e irradia energía purificadora y transmutadora, como un umbral entre el Cielo y la Tierra.

Enciende tu altar y recuerda quien eres, en presencia, lejos del ruido mental, y con el corazón abierto.

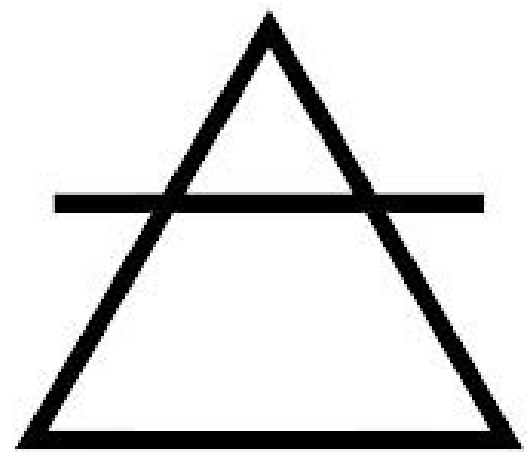
Los 4 elementos



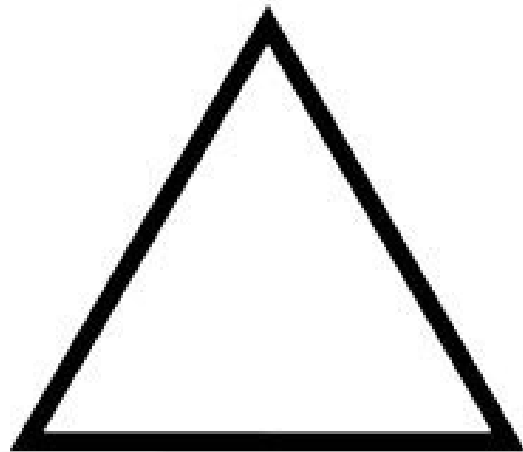
AGUA
PURIFICACIÓN



TIERRA
ESTABILIDAD



AIRE
CLARIDAD



FUEGO
TRANSFORMACIÓN



Hemisferio Norte

NORTE
TIERRA



ESTE
AIRE

SUR
FUEGO

OESTE
AGUA

Hemisferio Sur

NORTE
FUEGO



ESTE
AIRE

SUR
TIERRA

OESTE
AGUA

ESPÍRITU

ESPÍRITU

Fuego



SIMBOLIZA

- TRANSFORMACIÓN
- ENERGÍA
- PURIFICACIÓN
- INSPIRACIÓN

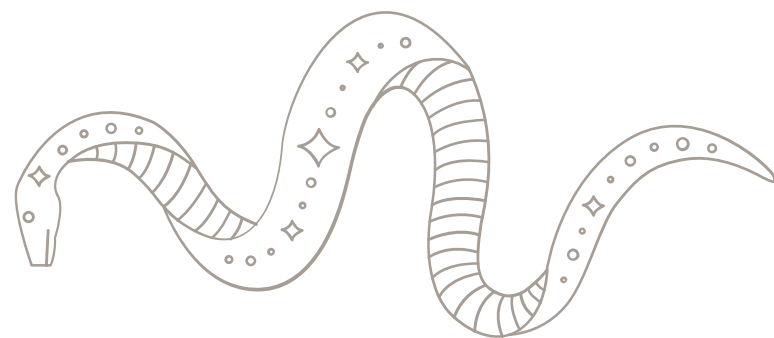
REPRESENTACIÓN

Velas, fuego, fuentes de luz. Encender el fuego durante rituales y meditaciones invoca a esta energía.

Toma las precauciones necesarias.



Tierra



SIMBOLIZA

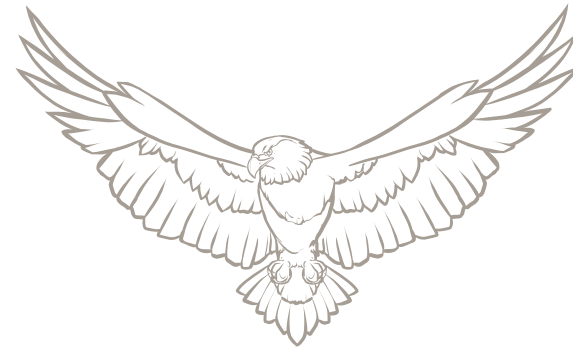
Anclaje de las intenciones y su manifestación en el plano físico.

REPRESENTACIÓN

Piedras, cristales, tierra, plantas o símbolos que representen la conexión con la raíz, la madre tierra.



Aire



SIMBOLIZA

- CLARIDAD MENTAL
- SABIDURÍA
- COMUNICACIÓN
- INSPIRACIÓN

REPRESENTACIÓN

Incienso, plumas, campanas o cualquier objeto que se mueva con el aire.



Agua



SIMBOLIZA

- INTUICIÓN
- FLUIDEZ EMOCIONAL
- PURIFICACIÓN
- SANACIÓN

REPRESENTACIÓN

Un cuenco con agua, conchas, o cualquier símbolo que represente el agua.





Cristales



Los CRISTALES son portadores de energía y memoria, formados en las profundidades de la Tierra a lo largo de miles de años.

Con nobleza y amor, estas piedras resplandecen con su propia esencia. Se revelan cuando las miramos con atención, las sostenemos con intención y las integramos en nuestra vida diaria. Sumérgete en su energía y deja que guíen.

Los cristales y las piedras son fieles compañeros, poderosos aliados y sabios guardianes.

Con la intención de limpiarlos y activarlos, es aconsejable sahumarlos con hierbas o resinas como el incienso, la mirra o el copal.

Cristales | Tipos de Cuarzos



Cuarzo CRISTAL

Se considera que este cuarzo atrae las energías positivas con más fuerza que los demás, ya que es el más puro. Además, es el cristal maestro; es decir, que es el más versátil.



Cuarzo BLANCO

Puedes usarlo para purificar varios lugares con esta intención. Por su color blanco se asocia con la calma y la paz.



Cuarzo ROSA

Como armoniza, aporta calma, serenidad, puedes ayudarte de él para sanar las heridas del corazón. Asimismo, te permitirá abrirte en tu capacidad de amarte y de amar.



Cristales | Tipos de Cuarzos



Cuarzo AZUL

El cuarzo azul es el que se vincula con más fuerza a la calma y la relajación. Es ideal si tu trabajo transmite nervios o malestar y quieres atraer más tranquilidad.



Cuarzo VERDE

Psicológicamente refuerza las cualidades de liderazgo y decisión. Promueve la compasión y la empatía a la vez que favorece la perseverancia. Purifica el cuerpo y relaja la mente. Proporciona armonía y firmeza, pues activa el chakra del corazón. Aumenta la energía vital y favorece la salud.



Cuarzo Citrino

- Piedra de abundancia
- Limpiador y regenerador energético
- Transmuta la energía negativa
- Aporta alegría y optimismo
- Chakra Plexo Solar
- Horóscopo: Leo y Virgo



Cristales



AMATISTA

- Ideal para la meditación
- Calma las emociones violentas
- Reduce los temores.
- Neutraliza la negatividad.
- Favorece la intuición.
- Lleva claridad a la mente
- Activa el chakra del tercer ojo
- Purifica los niveles de conciencia



OJO DE TIGRE

- Corresponde al chakra plexo solar
- Favorece la confianza hacia uno mismo.
- Atrae la inspiración y la creatividad.
- Ayuda a la meditación para eliminar cargas mentales.
- Ayuda a incrementar la concentración.
- Te carga de energía positiva y te purifica.
- Mejora la comunicación. Aleja la ansiedad.



Cristales



PIRITA

Tiene la capacidad para atraer riqueza, éxito y oportunidades.

Piedra de protección que crea un escudo energético alrededor del portador, bloqueando las energías negativas.

Potencia la confianza en uno mismo, el coraje y la determinación, ayudando a superar la timidez o el miedo al fracaso.



TURMALINA

Es conocida por su capacidad para proteger contra energías negativas y proporcionar estabilidad emocional.

Se dice que forma un escudo protector para disipar la negatividad.

Se asocia con la purificación del aura, ayudando a mantener una energía limpia y equilibrada.



Obsidiana



La obsidiana, un vidrio volcánico natural, fue valorada por antiguas civilizaciones por su resistencia y connotación espiritual.

Considerada el "espejo del alma", ayuda a explorar la fuerza interna y a sanar traumas, al revelar aspectos ocultos del ego y del pasado. Su uso requiere de gran preparación y apoyo psicológico, ya que despierta las sombras del inconsciente, revelando verdades ocultas. No debe introducirse en la vagina.

- Curación
- Equilibrio
- Liberación
- Protección
- Limpieza
- Transmutación
- Fuerza
- Espeja nuestra alma
- Purificación



Chakras y Cristales

	corona				
		piedra de la luna	howlita	selenita	cuarzo cristal
	tercer ojo				
		amatista	labradorita	lepidolita	lapislázuli
	garganta				
		cianita azul	apatita	crisocola	aguamarina
	corazón				
		diopstasa	cuarzo verde	prehnita	jade
	plexo solar				
		ojo de tigre	citrino	cuarzo rutilado	calcita dorada
	sacro				
		opalo de fuego	piedra del sol	calcita amarilla	cornalina
	raiz				
		jaspe rojo	granate	ojo de buey	turmalina negra

 Crown Chakra SAHASRARA KNOWLEDGE, CONSCIOUSNESS, FULFILLMENT, SPIRITUALITY "I UNDERSTAND"	963hz
 Third Eye Chakra AJNA INTUITION, LUCIDITY, MEDITATION, TRUST "I SEE"	852hz
 Throat Chakra VISHUDDHA COMMUNICATION, EXPRESSION, CREATIVITY, INSPIRATION "I TALK"	741hz
 Heart Chakra ANAHATA ACCEPTANCE, LOVE, COMPASSION, SINCERITY "I LOVE"	639hz
 Solar Plexus Chakra MANIPURA STRENGTH, PERSONALITY, POWER, DETERMINATION "I DO"	528hz
 Sacral Chakra SVADHISHTANA SENSUALITY, SEXUALITY, PLEASURE, SOCIABILITY "I FEEL"	417hz
 Root Chakra MULADHARA ENERGY, STABILITY, COMFORT, SAFETY "I AM"	396hz

FRECUENCIAS DE RESONANCIA

Las frecuencias de resonancia actúan como vibraciones armónicas que sintonizan nuestro cuerpo energético con el universo.

Cada chakra responde a una frecuencia específica que equilibra y desbloquea su flujo de energía.

El altar, como espacio sagrado, potencia esta conexión al ser un punto de anclaje intencional, integrando símbolos, cristales, y objetos resonantes que amplifican la vibración personal y alinean los chakras en armonía con las frecuencias universales.

CUIDADOS DEL ALTAR

- Mantén el altar limpio y purificado regularmente.
- Cambia los objetos según tus necesidades y etapas.
- Dedica tiempo a tu altar diariamente o semanalmente.
- Realiza rituales, meditaciones y oraciones frente a él.

Respeto por las energías invocadas: Mantén el altar alineado con tus propósitos. El altar debe ser un espacio dinámico y sagrado, que se nutre de tu energía y refleja tus intenciones y crecimiento espiritual.



AVATARES DE LA GRAN DIOSA

Las deidades que representan la religión de la Diosa son figuras femeninas clave en diversas mitologías, asociadas con la creación, la fertilidad, la sabiduría y la protección.

Estas deidades reflejan la conexión con la naturaleza, el ciclo de la vida y la importancia de la energía femenina como fuente de regeneración y equilibrio cósmico.

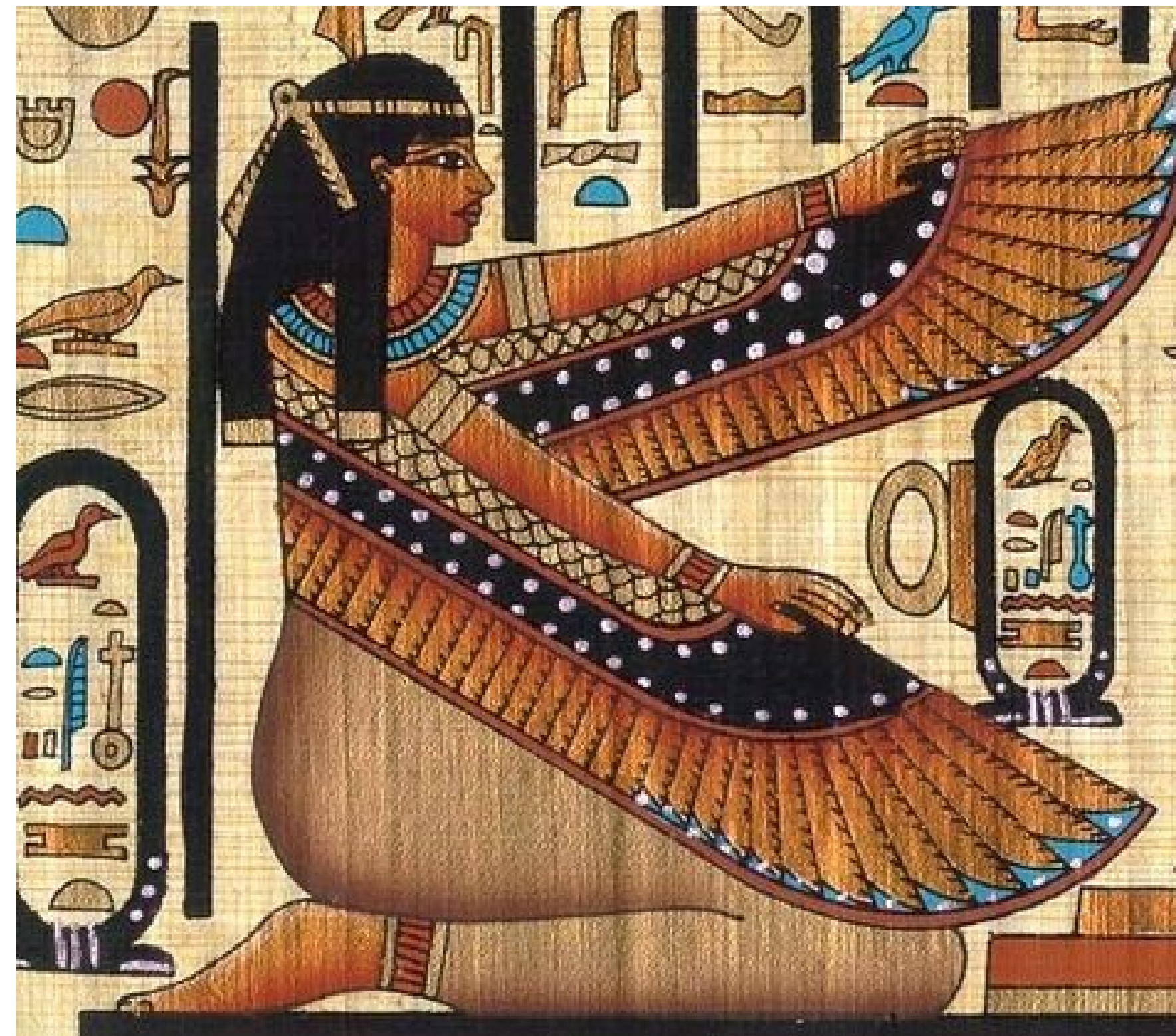
Lic. Ana Kerman | @portal.ank



Cerridwen: Diosa celta de la sabiduría, magia y transformación.



***Gaia (Griega) / Pachamama (Andina):
Madre Tierra, fuente de toda la vida.***



***Isis (Egipcia):
Diosa de la magia, maternidad y protección.***

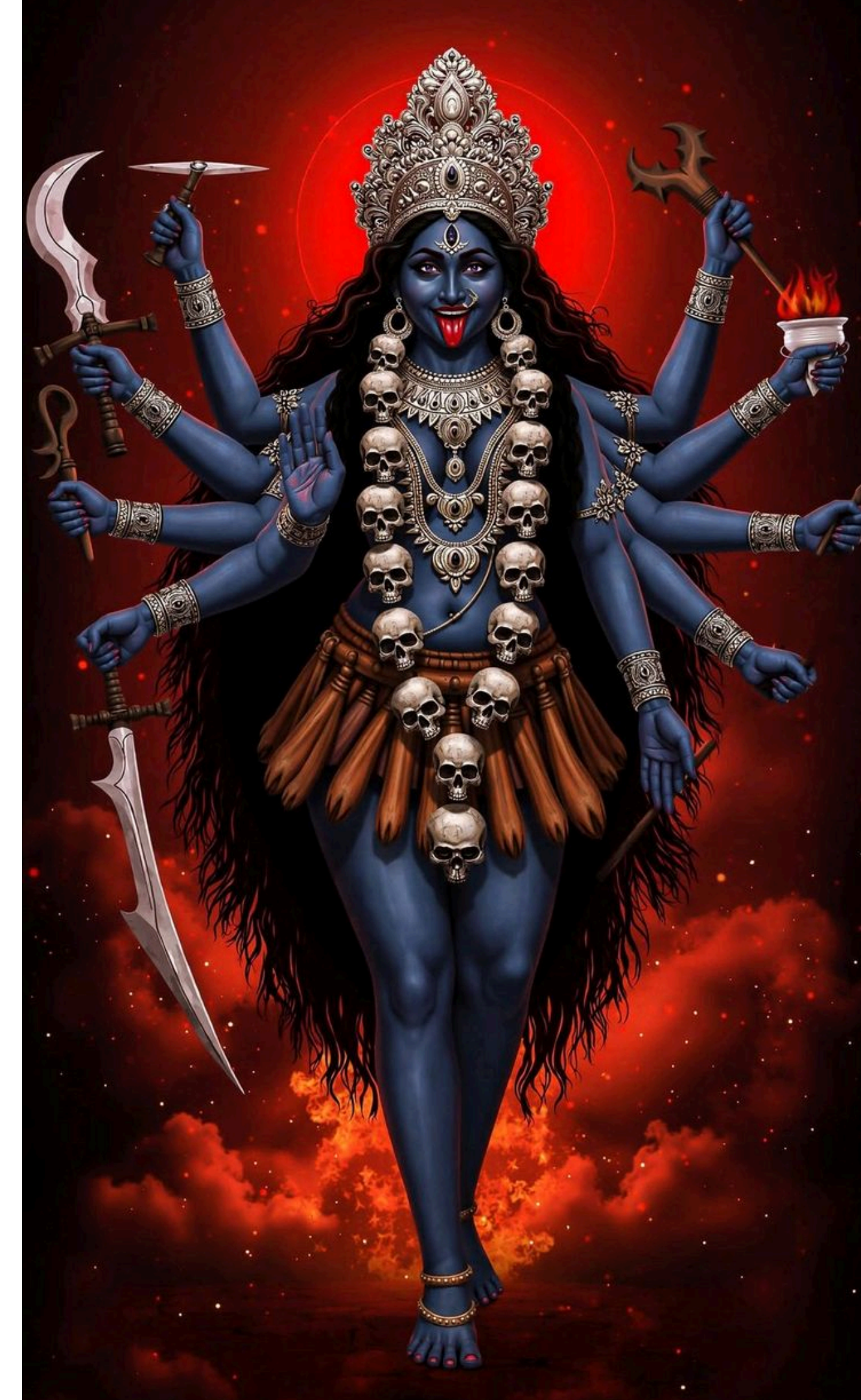


***Tara:
Diosa tibetana/budista
de la Compasión y Sabiduría***



ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧུཾ།
OM MANI PĀDME HUM

***Kwan Yin (budismo tibetano):
Diosa de la Misericordia y Compasión***



Kali: Diosa hindú de la Transformación y Liberación de los apegos



LA TRIPLE DIOSA LUNAR

En la cosmovisión griega, la Triple Diosa Lunar simboliza las etapas de la feminidad y los ciclos vitales, vinculados con las fases de la luna: Doncella, Madre y Anciana. Este arquetipo representa la relación entre la mujer, los ritmos naturales y el universo, honrando los procesos de transformación como esencia de la existencia.



LUNA CRECIENTE
Artemisa: Independencia y libertad



LUNA LLENA
Selene: Abundancia y fertilidad



LUNA MENGUANTE
Hécate: Sabiduría, misterios, videncia, transiciones

MARÍA

El culto a la Virgen María es una de las tradiciones más importantes dentro del cristianismo, especialmente en el ámbito católico.



***Virgen de
Guadalupe
México 1531***



***Virgen de
Lourdes
Francia 1858***



***Virgen de
Fátima
Portugal 1917***



***Virgen de
Schoenstatt
Alemania 1914***



Altars



Altares chamánicos





Gracias

Ank

Lic. Ana Kerman | @portal.ank



EXPLORA LOS SEMINARIOS PREGRABADOS

ASTROLOGÍA – TERAPIA – MENTORÍAS

@PORTAL.ANK



12 LUNAS 12 DIOSAS

Revelaciones del mundo emocional

- La Luna en Astrología.
- Su expresión en cada signo zodiacal.
- Analogías con las diosas mitológicas.





Religión de la Diosa

Un viaje al corazón de las culturas matrifocales de la Vieja Europa.
La tradición de la Diosa y los arquetipos vivos de las diosas que nos habitan.
Nos sumergimos en la memoria viva del sagrado femenino.

@PORTAL.ANK





Lilith

לילית

La Diosa exiliada del Edén

La Luna Negra en astrología, sus antecedentes míticos y simbólicos. Posibles interpretaciones de Lilith por signos, casas y aspectos.

@PORTAL.ANK





La invención de la Bruja

Cuerpos, saberes y herejías

Una investigación antropológica sobre la caza de brujas, la herejía y el capitalismo. Diosas primordiales y patriarcales. Casos históricos y actuales emblemáticos.

@PORTAL.ANK





Chamanismo

TECNOLOGÍA ANCESTRAL DE CONSCIENCIA

Los orígenes del chamanismo, el trance extático, la recuperación del alma y las transformaciones contemporáneas de estas prácticas ancestrales, con perspectiva antropológica.

@PORTAL.ANK





Tránsitos planetarios colectivos

Astrología humanista

@PORTAL.ANK

